



Udaf
Loire



GROUPE D'ÉCHANGES

sur le thème
« Sécurité interne
et renforcement de soi »

Des psychologues vous reçoivent

LE 05/06/2025

DE 14H À 15H30

Maison De la Famille
36 rue Raoul Follereau, Roanne
04 77 23 73 90

Si vous vous sentez concerné par les thèmes proposés, si vous êtes d'accord pour échanger dans un groupe bienveillant, nous serons ravies de vous recevoir pour ce temps d'échange.



www.udaf42.org

Ouvert à tous
et gratuit sur
inscription
(jusqu'à une semaine
avant la date)

Echanger
avec d'autres

On se sent
moins seul

On repart
plus fort

