

La Malette des parents.

Les rythmes de l'enfant : **Le Sommeil**

Toutes les animations proposées sont **gratuites**.



Massage bébé (3 mois à 15 mois)

Première séance :
Vendredi 21 septembre
Groupe 1 : 8h45 - 9h45
Groupe 2 : 10h - 11h
au Centre Social

Venez apprendre les
techniques de massage
sur votre tout petit avec **Odile**.
(Deuxième séance le vendredi
28 septembre).



Inscription obligatoire
(places limitées).
Merci d'apporter une serviette.

Sophrologie pour les enfants

Vendredi 21 septembre
à 18h00
au Centre Social

Venez poser toutes vos questions
sur ce qu'est la sophrologie,
l'apport de cette pratique pour
nos jeunes enfants (0-6ans).

Echange de pratiques.
Préparation d'un atelier de
sophrologie.

Echanges et convivialité
avec **Agnès Ileres**
(Sophrologue)

Atelier Etre & Parents

Mardi 25 septembre
De 14h à 16h
Au Centre Social

Temps d'**échange**
et de **partage** avec
les parents.

Avec **Audrey Simon**.

Apports scientifiques sur
le **sommeil** et le
développement de l'enfant.
Outils concrets pour
accompagner chaque étape.

Lecture pour les tous petits.

Judi 27 septembre
9h - 11h
au Point Lecture
du Mayollet.

Présentation du Point lecture.
Lecture de livres
par **Annie Platania**.
Mise à disposition de livres,
dans une **ambiance chaleureuse**.



Venez partager un moment de
complicité avec votre enfant.

Massage bébé (3 mois à 15 mois)

Deuxième séance :
Vendredi 28 septembre
Groupe 1 : 8h45 - 9h45
Groupe 2 : 10h - 11h
au Centre Social

Venez apprendre les
techniques de massage
sur votre tout petit avec **Odile**.
(suite de la première séance).



Inscription obligatoire
(places limitées).
Merci d'apporter une serviette.

Atelier Couture Fabrication d'un doudou.

Lundi 1er octobre : 9h à
11h30 / 13h30 à 16h15
au Centre Social



Inscription obligatoire
(places limitées).

Atelier de Sophrologie

Mardi 2 octobre
16h45 - 18h15
au Centre Social

Agnès Ileres,
vous propose une
séance de sophrologie.

Conseils pratiques et exercices
à reproduire à la maison.

Ouvert aux parents
avec leurs enfants de 0 à 6ans.

Inscription obligatoire
(places limitées).



Inscription :
à l'**accueil** du Centre Social Moulin à Vent
16 bis impasse du Mayollet - 42 300 Roanne

Ou par **téléphone** au 04.77.68.07.11

A partir du lundi 17 septembre 2018,

Collecte des savoir-faire pour accompagner les
enfants vers le sommeil par le biais d'une « corde à linge »
à l'accueil du Centre Social.

Dans le but de réaliser un « **Livre Dort du Sommeil** ».