

EMPLOI et ENTREPRENARIAT des FEMMES

Actions 2018

Inscriptions au CIDFF au 04 77 01 33 55, cidff42@cidff42.fr

Accompagnement individuel et propositions d'ateliers collectifs (voir calendrier ci-dessous)

Sans condition d'âge, de diplôme, de statut.

Pour demandeuses d'emploi, inscrites ou non à Pôle emploi et pour salariées à temps partiel

Nos thématiques privilégiées :

- . Découverte des métiers, élargissement des choix professionnels, info sur la création d'entreprise
- . Identifier ses compétences personnelles, familiales et professionnelles
- . Confiance en soi et réseaux d'entraide
- . Accès au numérique pour ses démarches
- . Connaissance des droits dans le travail, la famille, la vie quotidienne. Droits des femmes. Aides à la formation, aides à la mobilité et à la garde d'enfants
- . Organisation de son temps et de ses recherches

. sur demande :

Ces différents ateliers sont réalisables dans d'autres sites, à la demande des partenaires, pour tout public ou pour des groupes spécifiques, femmes seniors en recherche de reconversion, femmes de retour de congé parental, femmes ayant connu des situations de violences conjugales...

Gratuit.

Animés par les conseillères emploi et juristes du CIDFF, avec des intervenants et partenaires divers.

. à Saint-Etienne :

Ateliers mensuels « Info Orientation Emploi »
Prochain atelier Vendredi 7 septembre de 9h à 12h au CIDFF, 18 avenue Augustin-Dupré. Repères pour identifier ses compétences personnelles et professionnelles, connaître ses droits et se (re)mettre en recherche d'emploi. Orientation vers les actions et dispositifs existants.

. au Chambon Feugerolles/vallée de l'Ondaine :

Groupe « Tremplin pour l'emploi-Osez tous les métiers » avec le Relais Emploi municipal, 1 jour/semaine, de septembre 2018 à janvier 2019 .
Réunion d'information Mardi 11 septembre à 14h, au Relais Emploi, 28 rue de la république.

. à St Chamond/vallée du Gier :

Groupe « Tremplin pour l'emploi des femmes », 1 jour/semaine, de septembre 2018 à janvier 2019.
Réunion d'information Jeudi 13 septembre à 9h30. Le lieu sera précisé lors de l'inscription.

. à Riorges/Roanne :

Groupe « De la parentalité à l'emploi » avec le Centre social de Riorges. 1 jour/semaine, de septembre à décembre 2018.
Réunion d'information Vendredi 7 septembre à 14h, au Centre social de Riorges, 1 place Cocteau.

. à Chazelles-sur-Lyon / Monts du Lyonnais :

Groupe « Etre père, être mère, un plus pour l'emploi ». Des ateliers pour déconstruire les stéréotypes de genre et identifier les compétences parentales transférables pour l'emploi. Avec l'intervention d'une comédienne.
Réunion d'information Vendredi 21 septembre à 13h45 au Centre socio-culturel L'Equipage, 16 rue St Galmier.

. à Boën-sur-Lignon et Noirétable :

Groupe « Tremplin pour l'emploi » avec la Maison des services de Loire Forez Agglomération. 1 jour/semaine, de septembre à décembre 2018.
Réunion d'information à venir. Inscriptions au 04 77 01 33 55
+ action spécifique pour informer les salariées à temps partiel et les aider à compléter les temps partiels.

. à St-Just-en-Chevalet-St Germain Laval-St Symphorien de Lay / Sud Roannais :

Groupe « Tremplin pour l'emploi », avec le site de proximité Aix-Urfé, 1 jour/semaine en 2018-2019.
Réunion d'information à venir. Inscriptions au 04 77 01 33 55.

. sur tout le département : Nous consulter pour d'autres territoires.

Elargir son horizon professionnel

Nous vivons avec des images...Métiers d'hommes, métiers de femmes, comment aller au delà des préjugés ? Ouvrir les choix professionnels ?

Interroger ses représentations,
Prendre conscience de la force des stéréotypes,
Rencontrer des "parcours atypiques réussis",
Valoriser compétences et expériences personnelles, familiales et bénévoles,
Evaluer ses compétences et leur transférabilité,
Aider à faire des choix d'orientation et de réorientation. Se donner des étapes pour agir.

Les outils : Arbre des représentations,
Module Osez tous les métiers. Malette Explorama des environnements professionnels.
Parcours de vie. Décortiquer une expérience familiale ou bénévole.
Visite d'entreprises et de créatrices d'entreprises, enquêtes métiers, périodes de mises en situation.
Prescriptions de formations et préparations opérationnelles à l'emploi sur les secteurs en tension (CARED et POE pilotées par Pôle Emploi).

Gérer son temps : définir ses priorités de vie et se réorganiser

Une recherche d'emploi, l'élaboration d'un projet professionnel, une prise de poste requièrent une nouvelle organisation personnelle et familiale. Comment concilier vie familiale, vie professionnelle lors d'une reprise d'activité ?

Les outils : 24 heures comment ? L'échelle du stress, Mon agenda, Atelier mobilité(s), Garde des enfants, Préparer la séparation, Réseaux de solidarité et autres aides existantes, Le matching de ses aspirations et priorités.

*** référentiel ITINERAIRE basé sur l'approche québécoise
ADV P Activation Développement Vocationnel et
Personnel**

Faire de son image un atout pour soi et pour l'entreprise

Développer ses compétences relationnelles : Quatre minutes, c'est le temps qu'il faut à notre cerveau pour savoir si nous allons apprécier une personne : la première impression est décisive. Comment valoriser ses rapports à autrui et à son environnement en situation de travail ?

Les outils : Module « estime de soi ». La roue des émotions, les injonctions et croyances qui nous empêchent, les motivations et leviers personnels. Ateliers d'écriture -accessibles à toutes- pour libérer la parole, trouver le fil conducteur de sa courbe de vie, re-valoriser sa capacité à réaliser et à agir.

Mises en situation. Simulations d'entretiens.

Relooking et posture.

Intervention complémentaire : comédienne, chanteuse, sophrologue, auto-défense ou autre.

Connaître ses droits et devoirs

Car nul n'est censé ignorer la loi,
Car chacune peut développer sa capacité d'initiative dans la société et au travail.

Les outils : Ateliers d'information visant l'accès aux droits et basés sur les expériences de vie. Accès au numérique et démarches en ligne, savoir rechercher l'information (CIDFF labellisé Maison digitale en partenariat avec la Fondation Orange)

Informations : droit à la formation, types de contrats, temps partiel et temps partagé, Droit de la famille, droits sociaux, droits des étrangers, discriminations.

Sensibilisation à l'égalité femmes-hommes et au sexisme au travail et dans la vie quotidienne.